

Leichtathletik **IM TURNVEREIN WOLHUSEN**

LEICHTATHLETIK GENERELL

Die Leichtathletik in der Schweiz reitet auf einer Erfolgswelle. Dies ist nachvollziehbar, da diese Sportart den AthletenInnen ein breites Spektrum an Spass, Spannung, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Technik bietet. Wir vom TV Wolhusen tragen dazu bei, dass diese tolle Sportart auch in unserer Region ausgeübt werden kann.

WENN SPRECHEN WIR AN?

Wir sprechen motivierte Mädchen und Knaben von der dritten bis zur neunten Klasse an.

Unser Einzugsgebiet beschränkt sich nicht nur auf Wolhusen, sondern geht weiter nach Werthenstein, Menznau, Schachen und das ganze Entlebuch.

WAS SIND UNSERE ZIELE?

Unsere Vision ist es in Wolhusen einen Stützpunkt für ambitionierte LeichtathletenInnen aus unserem Einzugsgebiet aufzubauen. Die Kinder sollen das Maximum aus ihren Möglichkeiten rausholen können und diese Fähigkeiten an Wettkämpfen unter Beweis stellen.

WIE HOCH IST UNSER TRAININGSUMFANG

Grundsätzlich sind zwei Training pro Woche vorgesehen. Will ein Kind den Trainingsumfang erhöhen, so könnten spezifische Zusatztrainings geplant oder mit Partnervereinen eine Lösung gefunden werden.

WIE SIEHT UNSERE TRAININGSPLANUNG AUS?

Im Winter legen wir mit den Trainings den Grundstein für den Erfolg im Sommer. Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Technik aber auch Spass sind bestehende Bausteine in unseren strukturierten Trainings. Wir möchten die Kinder breit ausbilden und ihnen alle Disziplinen vermitteln - eine Spezialisierung wird in den jungen Jahren nicht angestrebt, dies würde erst ab dem neunten Schuljahr stattfinden.

SIND UNSERE TRAINERINNEN COOLE TYPEN?

Na klar doch! Unser Trainerteam ist top motiviert und kompetent und freut sich auf harte und spannende aber auch spassige Trainings.

weitere Infos : www.tv-wolhusen.ch/jugend